

Согласовано
Директор КГУ
«Школа – гимназия № 13»
Самбаева А.К.
«__» ____ 2025 г.



Утверждаю
ИП «Сейтенова А.С.»
Сейтенова А.С.
«__» ____ 2025 г.



Ежедневное перспективное меню лето - осень
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2025-2026 учебный год.

2 неделя 2 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Ежики из говядины	Я, Л, МП	70/20	90/20	100/20
2	Соус сметанный	Л, МП, Г	20	20	20
3	Перловка рассыпчатая с овощами		130	150	180
4	Компот из свежих яблок		200	200	200
5	Хлеб ржано – пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Я – яйцо

Г – глютен или его следы

Л – лактоза

МП – молочные продукты

