

Согласовано

Директор КГУ

«Школа – гимназия № 13»

Самбаева А.К.

«__» _____ 2026 г.



Утверждаю

ИП «Сейтенова А.С.»

Сейтенова А.С.

«01» _____ 2026 г.



Ежедневное перспективное меню лето - осень
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2026-2027 учебный год.

1 неделя 3 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Куриная грудка с овощами	МП	70	90	100
2	Макароны отварные	Я, МП, Г	130	150	180
3	Чай с молоком	Л	200	200	200
4	Яблоко/ фрукт по сезону		120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы

МП – молочные продукты

Л - лактоза

Я - яйцо



«Ақмола облысы білім басқармасының Кокшетау қаласы бойынша білім бөлімі Кокшетау қаласының №13 «ЖКО» мектеп-гимназиясы» коммуналдық мемлекеттік унитарлық заңдылық мекемесі
Коммунальное государственное учреждение «Ақмола облысы білім басқармасының Кокшетау қаласы бойынша білім бөлімі Кокшетау қаласының №13 «ЖКО» мектеп-гимназиясы»
отдела общешкольного питания