

Гимназия № 13
Самбаева А.К.
«01» 09 2026 г.



ИП «Сейтенова А.С.»
Сейтенова А.С.
«01» 09 2026 г.



**Ежедневное перспективное меню лето - осень
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2026-2027 учебный год.**

2 неделя 4 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Салат из капусты и моркови		60	80	100
2	Уха из горбуши	Р	200	250	300
3	Компот из свежих яблок		200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы

Я – яйцо

МП – молочные продукты

Л – лактоза

