

Согласовано
Директор КГУ
«Школа – гимназия № 13»
Самбаева А.К.
«09» 09 2026 г.



Утверждаю
ИП «Сейтенова А.С.»
Сейтенова А.С.
«09» 09 2026 г.



Ежедневное перспективное меню лето - осень
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2026-2027 учебный год.

2 неделя 4 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Фишболы рыбные	Я, Р	70	90	100
2	Гречка рассыпчатая с овощами	МП	130	150	180
3	Соус сметанный	Л, МП, Г	20	20	20
4	Компот из свежих яблок		200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы

Я – яйцо

Р – рыба

МП – молочные продукты

Л – лактоза

